



DOI: <http://dx.doi.org/10.29033/enfi.v4i3.541>

Artículo original

Intervención de enfermería sobre conocimientos de sexualidad en adultos mayores.

Nursing intervention on knowledge of sexuality in older adults.

Grisell Mirabal Martínez¹, Arelys Rodas Clavijo¹, Leidys Diaz Galvan¹, Odalys Laza Gallardo¹, Damaris Carpio Amador¹, Yamina Duarte Duarte¹.

¹ Policlínico Docente Manuel González Díaz. Artemisa - Cuba.

Mirabal G, Rodas A, Diaz L, Laza O, Carpio D, Duarte Y Intervención de enfermería sobre conocimientos de sexualidad en adultos mayores. *Enferm Inv.* 2019; 4(3):12-18

2477-9172 / 2550-6692 Derechos Reservados © 2019 Universidad Técnica de Ambato, Carrera de Enfermería. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons, que permite uso ilimitado, distribución y reproducción en cualquier medio, siempre que la obra original es debidamente citada.

Historia:

Recibido: 15 mayo 2019
Revisado: 14 junio 2019
Aceptado: 30 junio 2019

Palabras Claves: Adulto mayor; Sexualidad; Intervención

Keywords: Older adult; Sexuality; Intervention

Resumen

La sexualidad es una de las áreas del comportamiento humano más desconocida, especialmente en personas de edad avanzada. Objetivo: Evaluar el efecto de una intervención educativa de enfermería sobre sexualidad en adulto mayor. Método: Se desarrolló un estudio cuasiexperimental de intervención. El universo estuvo conformado por 30 ancianos pertenecientes a la casa de abuelo de Bahía Honda, durante el 2018, se tomó una muestra de 25 ancianos según criterios de exclusión e inclusión. A los mismos se les aplicó una encuesta que recogió las variables del estudio. Una vez realizado el diagnóstico se implementó una intervención educativa, encaminada a resolver las deficiencias encontradas. Siete semanas después se aplicó la encuesta, los datos fueron procesados mediante estadística descriptiva e inferencial. Resultado: Predominó en el 56% de los abuelos estudiados el estado civil viudo, el 68 % de ellos presentó una percepción inadecuada sobre sexualidad, el 60% de estos casos afirman haber recibido poca información sobre el tema, y el 52% tienen pocos conocimientos sobre sexualidad manifestando creencias y actitudes erróneas frente a la misma después de la intervención se modificaron estos conocimientos en un 84%. Conclusiones: Con la intervención diseñada se modificaron los conocimientos considerablemente, la mayoría de los abuelos asumieron su sexualidad, modificando creencias erróneas sobre el tema y manifestando una postura adecuada frente a ella, mejorando su calidad de vida. Por lo que una vez más, se hace

necesario diseñar intervenciones para complementar la sexualidad en el adulto mayor.

Abstract

The Introduction: Sexuality is one of the most unknown areas of human behavior, especially in the elderly. Objective: To evaluate the effect of a nursing educational intervention on sexuality in the elderly. Method: A quasi-experimental intervention study was developed. The universe consisted of 30 elders belonging to the grandfather's house of Bahia Honda, during 2018, a sample of 25 elderly people was taken according to exclusion and inclusion criteria. A survey was applied to them that collected the variables of the study. Once the diagnosis was made, an educational intervention was implemented, aimed at solving the deficiencies found. Seven weeks later the survey was applied, the data were processed by descriptive and inferential statistics. Result: 56% of the studied grandparents predominated in the widowed marital status, 68% of them presented an inadequate perception about sexuality, 60% of these cases claim to have received little information on the subject, and 52% have little knowledge on sexuality manifesting beliefs and erroneous attitudes towards it after the intervention, this knowledge was modified by 84%. Conclusions: With the designed intervention the knowledge was modified considerably, most of the grandparents assumed their sexuality, modifying erroneous beliefs on the subject and demonstrating an adequate position in front of it, improving their quality of life. So once again, it is necessary to design interventions to complement sexuality in the elderly.

Autor de correspondencia:

Grisell Mirabal Martínez. Policlínico Docente Manuel González Díaz. Teléfono: 48668300, Artemisa - Cuba. Email: grisemm@infomed.sld.cu

Introducción

El término sexualidad incluye la comunicación, la afectividad, la reproducción y el placer; es la expresión de los sentimientos y valores tanto espirituales como humanos. La manifestación de lo masculino y lo femenino, los roles y las relaciones de pareja se expresan en las formas, estilos propios de cada individuo y la etapa de la vida en la que se encuentra; conocerla, vivirla libre y responsablemente es saludable y necesario para el equilibrio personal (1).

La sexualidad es y ha sido una de las áreas del comportamiento humano más desconocida y en la que aún prima muchas veces la anécdota sobre el conocimiento científico. Esto es cierto a cualquier edad, especialmente en personas de edad avanzada. La mera existencia de manifestaciones sexuales de cualquier tipo en los ancianos es sistemáticamente negada, rechazada por gran parte de la sociedad. El rechazo de la sexualidad geriátrica parece formar parte de un estereotipo cultural muy difundido y pretende que las personas de edad sean consideradas feas, débiles, desgraciadas e impotentes (2).

La sexualidad en este grupo etario, ha permanecido casi siempre apartada, en su análisis persisten actitudes retrógradas y su abordaje está influenciado por la incorrecta cultura de envejecimiento que las personas poseen (3). Sin embargo, aunque es justo señalar que la sexualidad implica cosas muy variadas para distintas personas y diversas etapas de la vida, en particular, en la edad geriátrica, la sexualidad requiere de mayor capacidad de diálogo, demanda más amor, ternura, confianza, afecto en la relación de pareja y entre compañeros, evoca compartir placer, con o sin actividad sexual (4).

Cabe resaltar, que el desarrollo sexual se produce durante toda la vida y culmina con la muerte. No obstante, aunque algunos problemas de salud alteran la actividad sexual en todas las etapas de la vida, éstos se acentúan en los adultos mayores. Sin embargo, la sexualidad activa en personas mayores es un elemento revitalizador que los ayuda a conservar una buena apariencia física, elevar su autoestima, incrementar sentimientos positivos, así como mejorar la autoconfianza, la seguridad, la habilidad para relacionarse e intimar y el bienestar general. En quienes tienen pareja, asegura a ambos miembros el amor del otro, su comprensión y la sensación de que sigue existiendo su propia vitalidad (5).

La sexualidad en la vejez es un tema poco estudiado y ausente en otros campos incluso de especialización de la sexualidad humana, tal vez porque el tema no se aborda tomando en cuenta los diferentes ángulos y por la falta de interés del mismo sector afectado.(6-7)

Lo referido anteriormente indica que en la tercera edad no constituye una utopía hablar sobre sexualidad, por tales razones se decidió realizar esta investigación, a fin de implementar una intervención educativa en los gerontes incorporados a la casa de abuelos del municipio Bahía Honda y modificar conocimientos y creencias erróneas frente a su sexualidad

Métodos

Se desarrolló estudio cuasiexperimental de intervención educativa. El universo de estudio lo constituyeron 30 adultos mayores de más de 60 años, pertenecientes a la Casa de Abuelos del municipio de Bahía Honda, durante el año 2018, de los cuales se tomó una muestra, conformada por 25 adultos mayores que pertenecen a la ya mencionada Casa de Abuelo, seleccionados según criterios de inclusión e exclusión.

Se aplicó una encuesta anónima al 100% de la muestra seleccionada antes y después de la intervención educativa. Las variables estudiadas en la encuesta fueron: Edad, sexo, estado civil, información sexual recibida, conocimientos y percepciones frente a temas de sexualidad.

Definimos el nivel de conocimientos en bueno, si las respuestas correctas alcanzan el 80 % o más; en regular si las respuestas alcanzan un valor entre el 70 y 80 % y malo, si logran menos del 70 %. Estas son consideraciones realizadas por el equipo de trabajo a partir de investigaciones nacionales revisadas.

La encuesta se sometió a consulta con especialistas, de experiencia en la docencia y la investigación en temas de sexualidad, con el objetivo de validar su contenido en cuanto a: la necesidad de cada uno de los ítems y su correspondencia con las áreas, además de la claridad o ambigüedad.

El procesamiento estadístico de la información recogida se realizó a través del software estadístico EPINFO. Finalmente se empleó una computadora Pentium III con ambiente de Windows XP. Los textos se procesaron en Word XP y las tablas se realizaron u Excel XP.

También para el análisis se utilizó la estadística inferencial, la cual tuvo como propósito hallar el nivel de significación entre las variables para ello nos apoyamos en el estadígrafo de Chi-cuadrado, con intervalo de confianza (IC) de 95%

Estrategia de Intervención

Diseñamos un programa educativo cuyo objetivo principal propuesto fue: implementar una intervención de enfermería sobre temas de sexualidad en los adultos mayores.

Problema: Necesidad de lograr una mejor formación sobre las características de la tercera edad y la sexualidad en los adultos mayores.

Población: Los adultos mayores integrantes de la muestra.

Lugar y responsable de la ejecución: En la casa de abuelo del municipio. La realizó el equipo básico de la casa de abuelo.

- Introducción y presentación del programa. Principales cambios biológicos y psicológicos que ocurren con el envejecimiento.
- La autoestima de las personas mayores. Autocuidado en el adulto mayor.
- Sexualidad y sexo.
- Cambios fisiológicos, psicosociales y patológicos que atentan contra la sexualidad del adulto mayor. Factores que afectan la actividad sexual.
- Papel de adulto mayor en la familia. Papel de la familia en el logro de una sexualidad saludable. Beneficios que aporta para la salud del adulto mayor.
- Importancia de mantenerse activos para una mejor calidad de vida.
- Reforzar lo aprendido. Evaluación del programa.

Metodología y técnicas utilizadas: La metodología será participativa e interactiva, promoviendo la discusión, el análisis y tomando en cuenta todas las opiniones. Se usaron técnicas grupales que son de aplicación. Duración del curso y tiempo de la sesión: Durante 7 semanas, con una frecuencia semanal, que duraran una hora.

Evaluación del proceso educativo: Se realizó de forma sistemática en cada una de las sesiones y una evaluación final del programa que se hizo a partir de las dinámicas de cierre, con el objetivo de evaluar conocimientos y conocer el grado de satisfacción de los participantes.

Resultados

Las técnicas fueron aplicadas a un total de 25 abuelos que representan el 83.3% de la población, de ellos 14 (56.0%) son del sexo masculino, existiendo predominio sobre el femenino. La mayor cantidad se encuentran entre los 60-74 años, lo que está representado por 14 abuelos (56.0%), diferencia que tampoco resultó ser significativa, además esto no interfiere negativamente en el estudio (Tabla I).

Tabla I: Distribución de la muestra según grupo de edad y sexo. Casa de abuelo, Bahía Honda 2018.

Grupo de edad	Femenino		Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
60-74	6	54.5	8	57.1	14	56
75-89	5	45.4	5	35.7	10	40
90-100			1	7.1	1	4
Total	11	44.0	14	56	25	100

Fuente: Encuesta IC 95% $X^2= 0.0169$ $P=0,8967$

Predominó en mayor porcentaje el estado civil viudo en 14 abuelos que representan el 56% de los casos (Tabla II).

Tabla II: Distribución de la muestra según estado civil. Casa de abuelo, Bahía Honda 2018.

Estado Civil	No	%
Soltero	2	8
Casado	5	20
Divorciado	4	16
Viudo	14	56
Total	25	100

Fuente: Encuesta

Según los resultados obtenidos en la encuesta aplicada, 17 abuelos que representan el 68% de la muestra poseen una percepción inadecuada sobre sexualidad, representada por 72% de las féminas y el 64% de los hombres. (Tabla III).

Tabla III: Distribución de la percepción de la sexualidad en los adultos mayores según el sexo. Casa de abuelo, Bahía Honda 2018.

Percepción Sexualidad	Femenino		Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
Inadecuada	8	72	9	64	17	68
Adecuada	3	27	5	35	8	32
Total	11	44	14	56	25	100

Fuente: Encuesta IC 95%

$X^2= 0.2033$

$P=0,6520$

En nuestro estudio encontramos que la 15 de los abuelos (60%) afirman haber recibido poca información sobre el tema, 7 abuelos que representan el 28% refieren no haber recibido ninguna educación sexual, solo 3 abuelos refieren tener conocimiento sobre el tema. (Tabla IV).

TABLA IV. Información Sexual Resibida. Casa de Abuelos. Bahía Honda. 2018

Información sobre sexualidad	No	%
Mucha	3	12.0
Poca	15	60.0
Ninguna	7	28.0
Total	25	100

Fuente: Encuesta

La idea definitiva de los conocimientos sobre educación sexual en los abuelos antes y después de la intervención se refleja en la tabla V donde se evidencia que en sentido general los resultados son desfavorables antes de la intervención, el mayor porcentaje de la muestra tienen pocos conocimientos sobre el tema (52%), un 36% desconocen el tema; los mejores resultados aunque no satisfactorios, se observa en solo el 12% de la muestra. Estos resultados mejoraron considerablemente con la intervención educativa en un 84%

TABLA V. Conocimientos en cuanto a sexualidad, antes y después de la intervención. Casa de Abuelos. Bahía Honda. 2018

Conocimientos	Antes		Después	
	No	%	No	%
Bueno	3	12.0	21	84.0
Regular	13	52.0	3	12.0
Malo	9	36.0	1	4.0
Total	25	100	25	100

Fuentes. Encuesta $\chi^2=387.209$ $P> 0.05$ $IC=95\%$

Discusión

Además, La sexualidad es un aspecto de la vida de los seres humanos que ha cobrado especial relevancia, vinculado, sobre todo, al cambio en las concepciones sobre lo que representa para la calidad de vida subjetiva de las personas (8).

La edad no es un factor determinante para el cese de la actividad sexual, por lo tanto los profesionales deben aceptar a todas las personas como seres sexuales y reconocer sus necesidades ante ellas, ya que pueden desarrollar un papel muy importante en la mejora de la vida sexual de estas personas (9).

En este estudio la viudez fue el estado civil que más predominó, lo cual concuerda con lo hallado por múltiples autores que han resaltado que la ausencia de pareja por una parte, y los prejuicios sociales por otra, son los factores que limitan en gran medida la sexualidad de los ancianos (10), los resultados encontrados se corresponden además con las investigaciones realizadas por Master y Johnson (11,12).

A nivel general, se observa que la mayoría del encuestado tiene una percepción inadecuada respecto al amor y la sexualidad en la vejez, lo cual coincide con los resultados presentados en otros estudios (13,14). Estos resultados permiten ampliar el conocimiento respecto al tema de estudio y abren la puerta a nuevas inquietudes que pueden ser abordadas en investigaciones posteriores.

Los autores consideran que estas creencias inadecuadas frente a la sexualidad contribuyen a la desvalorización de la sexualidad en los adultos mayores provocando actitudes ante la vida sexual, tales como censura, reproche, miedo, risas y chistes, lo que trae consigo que se cree además, el estereotipo de las personas mayores como seres asexuales, carentes de sentimientos y emociones; por tanto, ni siquiera las parejas que han estado juntas durante mucho tiempo se sienten libres a la hora de hablar sobre sus dificultades sexuales.

En el estudio encontramos que la mayoría de los abuelos afirman haber recibido poca o ninguna educación sexual, al compararlos con otros trabajos nos damos cuenta que es evidente que existe carencia de información en torno a la sexualidad (7,8).

La gran mayoría de los estudios revisados afirman la necesidad de mejorar la educación impartida a los profesionales de salud en aspectos de sexualidad en los ancianos (15). Esta educación debe servir para asegurar el conocimiento de las necesidades de los pacientes, aprenderá resolver dudas, aclarar conceptos erróneos, aconsejar de forma apropiada, derivar a especialistas cuando sea necesario, reafirmar la importancia de la sexualidad para la salud y servir de apoyo en general para el paciente.

La investigación realizada por Valenciaga Rodríguez en un área semiurbana del Policlínico «Güines Sur», de provincia La Habana, encontró que el 69,4 % de los ancianos tenía poco conocimiento sobre este tema y que alrededor del 90 % tenía interés por conocer sobre la sexualidad en esta etapa de la vida (16).

Los cuidados de enfermería en la sexualidad de los ancianos consistirían principalmente en la educación del paciente para conocerse a sí mismo, enseñarle y hacerle consciente de los cambios por los que está pasando,

ayudarle a aceptar y adaptarse a ellos, conocer sus necesidades y permitirles expresar sus preocupaciones. Para llevar a cabo estos cuidados es necesaria una formación adecuada, una adaptación personal de cada enfermera, un cambio de actitud, y el desarrollo de ciertas habilidades comunicativas que permitan que esta conversación con el paciente se desarrolle de la manera más fluida y cómoda posible (17).

En este estudio se logró elevar ese grado de conocimiento en los senescentes y fortalecer su motivación. Por ello los ancianos fueron adquiriendo poco a poco información previa sobre los cambios que ocurrirán inevitablemente en su respuesta sexual, para que puedan ser comprendidos como un fenómeno fisiológico normal del envejecimiento.

Si se procura que la salud sexual contribuya a la calidad de vida durante el envejecimiento, es necesario e imprescindible establecer estrategias de intervención que sirvan para optimizar la respuesta sexual a lo largo del ciclo vital, desde el punto de vista biopsicosocial, de esta forma se les proporciona un adecuado conocimiento de cómo se manifiesta la esfera sexual en la tercera edad y reconozcan que esta función no es exclusiva de los jóvenes (18).

Conclusiones

La mayoría de los abuelos del estudio perciben de manera inadecuada su sexualidad, tienen un nivel de conocimientos deficientes en cuanto al tema y desconocen cómo manejarla adecuadamente; con la estrategia educativa diseñada mejoraron estos conocimientos considerablemente. Por lo que una vez más, se hace necesario buscar estrategias para complementar la educación sexual en el adulto mayor, para ayudarles a mejorar su calidad de vida.

Conflicto de intereses

Ninguno declarado por los autores.

Financiación

Autofinanciado.

Agradecimientos

Ninguno declarado por los autores.

Referencias

1. Llanes Betancourt C. La sexualidad en el adulto mayor. *Rev Cubana Enfermer* 2013; 29(3).
2. Blanco Betancourt L. El reto de envejecer. Periódico Vanguardia [en Internet]. 2016 May; 2. Disponible en: <http://www.vanguardia.cu/opinion-de-periodistas/6286-el-reto-de-envejecer>.
3. Akela Paz González S, Rodríguez Roche Y Ramírez Oves I, Machado Machado Y, Santiesteban Pineda DM. Representación social de la sexualidad de los adultos mayores. *Humanidades Médicas* 2018;18(1):83-95.
4. Quevedo L. Importancia de la sexualidad en el adulto mayor: una mirada desde el cuidado de enfermería. *Revista Cultura del Cuidado*. 2013; 10(2):70-9.
5. Árraga Barrios de Montiel M. Sexualidad y salud en el adulto mayor En: Árraga Barrios de Montiel M. La salud de los adultos mayores. Una visión compartida: 2ª ed: Publisher: PALTEX/OPS;2018, Pp.145-166.
6. Lic. Cedeño Suárez L, MsC. Atiñol Torres E, Lic. Suárez Ramos M, MsC. León Garbey JL. Lic. Cedeño Casamayor BY. Sexualidad en gerontes de la Universidad del Adulto Mayor en el municipio de III Frente. *MEDISAN* 2014; 18(1):100.
7. Dra. Cremé Lobaina E, Dra Alvarez Cortés JT, Dra. Pérez Hechavarría GA, Dra Fernández González I, Dr Riveaux Verdecia R. Salud sexual en ancianos de un consultorio médico de la familia II. *MEDISAN* 2017; 21(7):887
8. Dra. Perdomo Victoria I, Oria Cruz N L. Conducta sexual de los adultos mayores en el área de salud Tamarindo, 2010. bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol29_1_13/mgi03113.htm.
9. Castaño Catalá R, Castelo Branco Flores C, Honrado Eguren M, Jurado López AR, Laforet Martínez E, Molero Rodríguez F, et al. Vida y sexo más allá de los 50. *Menografía AEEM*. 1st ed. Barcelona: Aureagràfic; 2014.
10. Castaño Catalá R, Castelo Branco Flores C, Honrado Eguren M, Jurado López AR, Laforet Martínez E, Molero Rodríguez F, et al. Vida y sexo más allá de los 50. *Menografía AEEM*. 1st ed. Barcelona: Aureagràfic; 2014
11. Master W, Jonson V. Investigaciones en la respuesta sexual. En *Respuesta Sexual Humana*. De Revolución .Inst. Del Libro. La Habana; 1993. p. 3-10.
12. Master W, Johnson V, Virginia E, Kolodny RC. *La Sexualidad Humana*. La Habana: De Científico Técnico; 2000. p. 292-99.
13. Pedrero-García E. Sexualidad en Adultos Mayores: Estereotipos en el Alumnado Universitario del Grado de Educación Primaria. *FormUniv* 2018; 11(2).
14. Melguizo Herrera, E., Álvarez Romero, Y, Cabarcas-Mendoza, M, Calvo-Rodríguez, RS, Flórez-Almanza J, Moadie Contreras OP, Campo Arias A. Validez y confiabilidad del cuestionario de actitudes hacia la Sexualidad en la vejez en adultos mayores en Cartagena, Colombia, *Revista Colombiana de Psiquiatría* 2015; 44 (2): 87-92.
15. Haesler E, Bauer M, Fetherstonhaugh D. Sexuality, sexual health and older people: A systematic review of research on the knowledge and attitudes of health professionals. *Nurse Education Today* 2016.
16. Valenciaga Rodríguez JL. Características de la sexualidad en ancianos del municipio Güines. *Rev.de Cien. Méd. La Habana*. 2004;10(1). Disponible en: http://www.cpicmha.sld.cu/hab/vol10_1_04/hab02104.htm

17. Villarín Pastor C. La enfermería y la sexualidad en la vejez. [Tesis para optar por el título de Enfermería]. Universidad de Valladolid, Facultad de enfermería, 2016.
 - 18.
 19. De Los Santos PV, De Jesús-Reyes D. Política de salud sexual y reproductiva para adultos mayores en México y Colombia. *Revista Perspectivas Sociales* 2017;19(2):9-37.
-